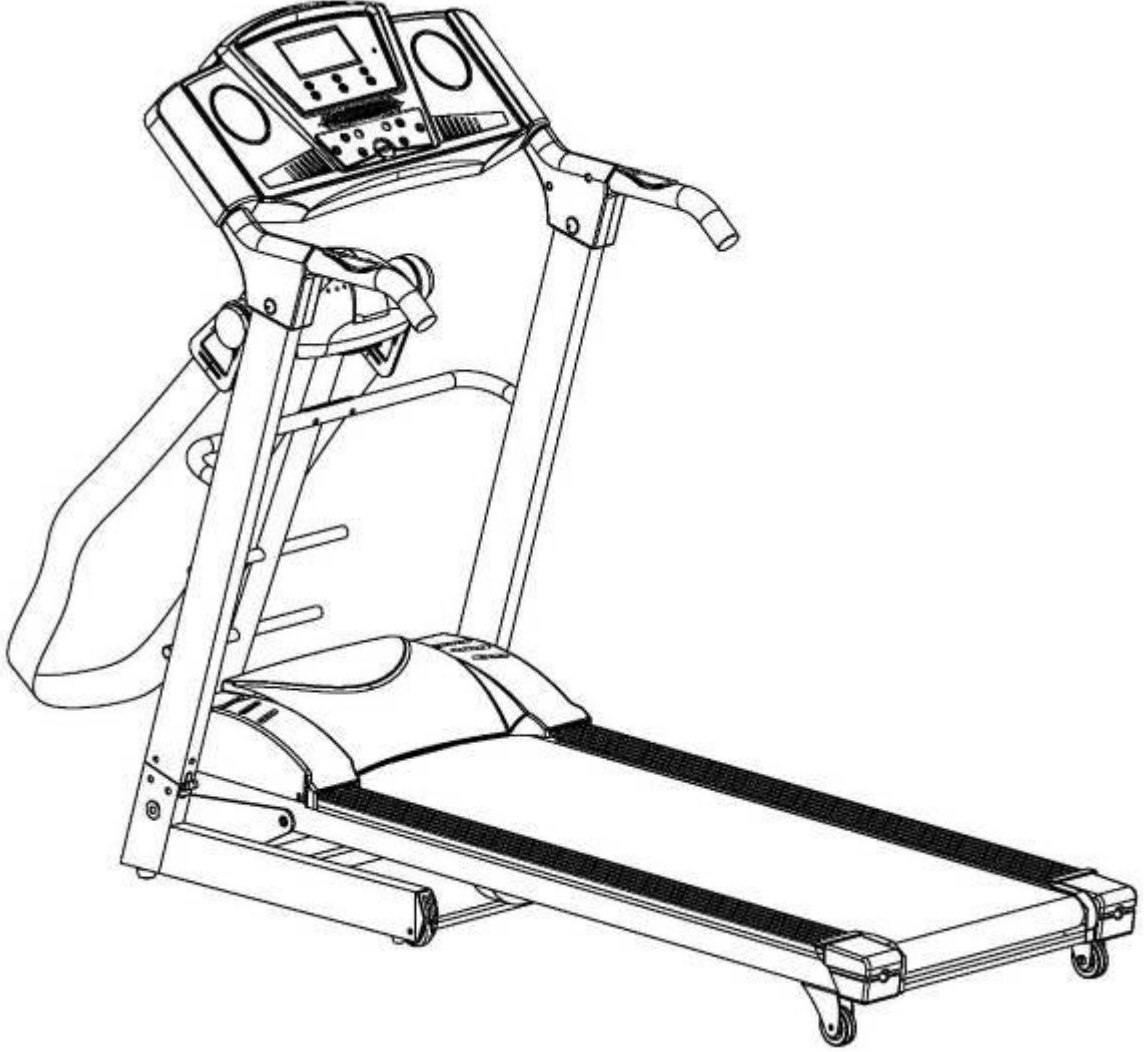




hattrick

SEVENACE M KULLANMA KILAVUZU



Kurulum ve kullanım öncesi, önemli öneriler ve küçük ipuçları:

1. Koşu bandınızı kurup çalıştırmadan önce, bu kullanım kılavuzu el kitapçığını çok dikkatle okumanızı öneririz.
2. Bu el kitapçığını daha ilerde başvurmak üzere saklayınız.
3. Ürün modellerinde düzenli olarak yapılan güncellemeler ve eklemeler nedeniyle, teslim alınan ürün, resim ve şeması verilen modellerden önemsiz bazı küçük farklılıklar gösterebilir.

ÖNEMLİ GÜVENLİK ÖNERİLERİ VE KULLANIM KURALLARI

DİKKAT! - Koşu bandını kullanmadan önce, bu kullanım kılavuzunda yer alan bütün talimatları ve önerileri dikkatlice okuyunuz, aşağıda belirtilen önemli noktalara özen gösteriniz ve kuralları aynen uygulayınız. Koşu bandınızın düzenli bakımı ve düzgün çalıştırılması ömrünü uzatacak, amacınıza uygun en yüksek düzeyde verim almanızı kolaylaştıracaktır. Koşu bandının düzenli bakımının yapılmaması, kurallara uyulmaması veya aksine her türlü davranış garanti kapsamını ve içeriğini geçersiz kılabilir.

****Bakanlıkça tespit ve ilan edilen kullanım ömrü: 10 yıl**

Tehlike Uyarısı: – Elektrik çarpması riskini azaltmak için, temizlik ve/veya servis bakım ve onarım çalışmaları öncesinde, koşu bandınızın fişini elektrik prizinden çekiniz.

ELEKTRİK BAĞLANTISI İÇİN AYRICA BİR UZATMA KABLOSU KULLANMAYINIZ: TOPRAKLI FİŞİ UYGUN OLMAYAN ADAPTÖR İLE DEVRE DIŞI BIRAKMAYA ÇALIŞMAYINIZ VEYA KABLO DÜZENİNDE DEĞİŞİKLİK YAPMAYINIZ.

- 1) Koşu bandını düz bir yüzey üzerine yerleştirin, daha sonra doğru voltaj ve frekans ile topraklı prize erişimini sağlayın.
- 2) Koşu bandını derin ve çok katmanlı, tüylü, kalın halı ve pelüş üzerinde çalıştırmayın. Hem halıya hem de koşu bandına zarar verebilirsiniz.
- 3) Koşu bandının arka bölümünü kapatmayın veya önüne bir eşya koymayın. Koşu bandının arka bölümü ile en yakınında bulunan eşya ile arasında en az 1 metrelik bir boş alan bırakın.
- 4) Kullanım sırasında ünitenizi sağlam, sert ve düz bir yüzeyde yerleştirin.
- 5) Çocukları koşu bandı üstüne çıkarmayın ve çalışma sırasında yakınında bulundurmayın.
- 6) Koşu bandını kullanırken, egzersize ve çalışmaya başlamadan önce güvenlik anahtarını konsola takın ve ekli klipsini giysinize tutturun. Bu anahtar güvenliğinizi için çok önemlidir; koşu bandında düşme ve geriye doğru kayılma riskine karşı uyarı görevi yapar.
- 7) Ellerinizi koşu bandının hareket eden tüm parçalarından uzak tutun.
- 8) Hasarlı kablo veya iletkenliği etkin olmayan priz ve fiş belirlendiği zaman, koşu bandını kesinlikle çalıştırmayın.
- 9) Kabloları aşırı ısınmış ve sıcak yüzeylerin uzağında tutun.
- 10) Aerosol (sprey) ürünlerinin kullanıldığı ya da oksijen verilen yerlerde çalıştırmayınız. Motordan kaynaklanan kıvılcıklar oldukça parlayıcı ve alev alıcı bir ortam oluşturabilir.
- 11) Açık ve boş bölge, nokta ve alanların içine hiçbir yabancı madde sokmayın, düşürmemeye dikkat edin.
- 12) Koşu bandı sadece ev içinde kullanılmak üzere tasarlanmış olup, kesinlikle çok uzun süreli çalıştırılmamalıdır.
- 13) Koşu bandını kapatmak ve ana enerji kaynağı ile bağlantısını kesmek için, bütün kontrol düğmelerini "Off" konumuna getirin, güvenlik anahtarını yerinden alın ve daha sonra elektrik fişini prizden çıkartın.
- 14) Nabız sensörleri tıbbi gereç değildir. Kullanıcının hareketleri de dahil olmak üzere birçok etken kalp atışları değerlerinin doğru biçimde elde edilmesini olumsuz etkileyebilir. Nabız sensörleri, kalp atışlarının genel düzeyini

belirleyerek, egzersiz ve kondisyon çalışmalarında nabız değerlerinin izlenmesine yardımcı olmaktadır.

- 15) Ürün üzerindeki tirabzanları kullanınız: bunlar size güvenli bir çalışma ortamı sağlamaktadır.
- 16) Egzersiz ve çalışmaya uygun spor ayakkabı giyiniz. Yüksek topuklu, ökçeli ayakkabılar, günlük ayakkabılar, sandaletler veya benzer ayakkabılar veya çıplak ayak ile kullanım koşu bandı için uygun değildir. Ayak ve bacaklarınızda oluşacak ağrı, rahatsızlıkları önleme ve yorgunluktan kaçınmak için kaliteli spor ayakkabı giymeniz önerilir.
- 17) Kullanım ve saklama için belirlenen ısı aralığı 5 ile 40 derece arasındır.

Egzersiz ve çalışma sonrası, koşu bandının izinsiz ve bilgi dışı kullanılmasını önleme amacıyla güvenlik anahtarını çıkartın.

ELEKTRİK BAĞLANTISI İLE İLGİLİ ÖNEMLİ ÖNERİLER

UYARI!

- 1) Bu koşu bandı ile HİÇBİR ZAMAN duvara monte edilmiş topraklama kaçağı devre kesicisi ("GFCI") kullanmayın. Kaldırma ve yükseltme mekanizması ile taşıma tekerlekleri de dahil olmak üzere, elektrik bağlantı kablosunu koşu bandının hareketli parça ve aksamının uzağından geçirerek takın.
- 2) Koşu bandını HİÇBİR ZAMAN bir jeneratör veya UPS ("Kesintisiz Güç Kaynağı") üzerinde kullanmayın.
- 3) İlk önce doğrudan elektrik akımını ("AC") kesmeden HİÇBİR ZAMAN parça kapakçıklarını ve başlıklarını yerinden çıkarmayın.
- 4) Koşu bandını HİÇBİR ZAMAN rutubete, neme ve suya maruz bırakmayın. Bu koşu bandı, dışarıda, açık alan ve mekânlarda, havuz kenarı veya benzer koşullara sahip yüksek nemli ortamlarda kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.

KULLANIM İLE İLGİLİ ÖNEMLİ ÖNERİLER

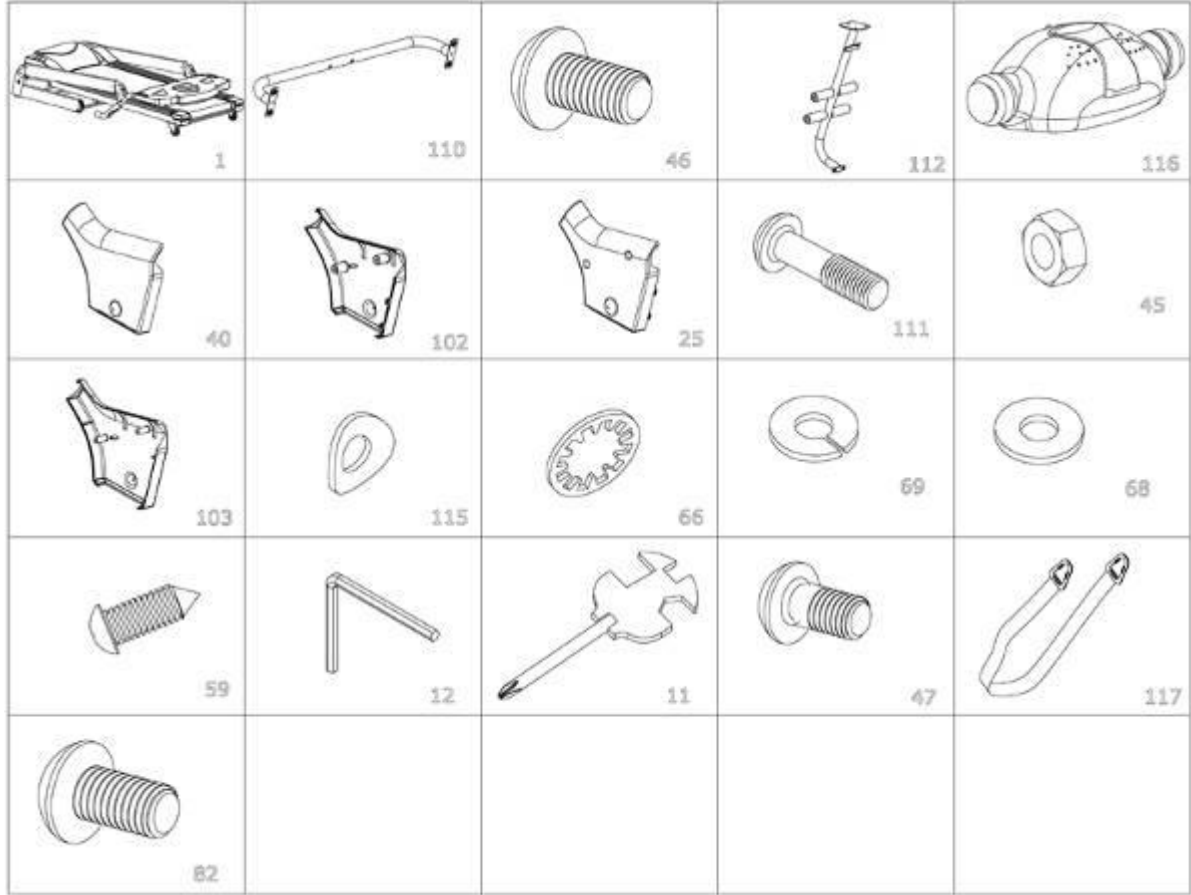
- 1) Koşu bandının elektrik fişini uygun bir prize doğrudan takın.
- 2) Sürekli çalıştırma süresi 2 saatten azdır. Makinenizi çalıştırmadan önce son kez kurulum ve kullanım el kitapçığının tamamını iyi ve dikkatli okuduğunuzdan emin olun.
- 3) Hız ve eğimdeki değişikliklerin çok süratli bir biçimde meydana gelmediğini dikkate alın. Monitör konsolu üzerinde egzersiz ve çalışma yapmak istediğiniz hızı belirleyin ve ayar düğmesini serbest bırakın. Elektronik beyinli konsol komutunuza aşamalı olarak uyacak, istediğiniz ayarı yerine getirecektir.
- 4) Koşu bandı üzerinde yürürken veya televizyon izleme, okuma gibi başka davranışlarda bulunurken dikkatli ve özenli olmanızı öneririz. Dikkatinizi dağıtma olasılığı taşıyan bu tür hareketler dengenizi kaybetmenize yol açabilir veya koşu bandının tam ortasında yürümenizi engelleyerek, bandın dışına kaymanıza neden olabilir; tüm bu hareketler de, ciddi yaralanma ile sonuçlanabilir.
- 5) Dengenizi kaybetmenizi ve beklenmeyen bir şekilde yaralanmanızı önleme amacıyla, **HİÇBİR ZAMAN** koşu bandına, bant hareket halinde iken binmemenizi veya inmemenizi öneririz. Ünite ilk aşamada çok düşük bir hız ile çalışmaya başlar. Makineyi tüm özellikleri ve boyutlarıyla kullanmayı ve çalıştırmayı öğrenmenize kadar geçecek süre içinde, ağır ağır ve kademeli hızlanma sırasında bant üzerinde sadece durmanızın sizin için uygun olacağını anımsatmak isteriz.

- 6) Koşu bandının kontrol düğmelerinde ayar veya değişim yaparken her zaman tirabzanlara tutununuz.
- 7) Bu makine ile birlikte bir güvenlik anahtarı verilmiştir. Bu güvenlik anahtarını yerinden çıkarmak yürüyen bandı hemen durduracaktır; daha sonra, koşu bandı otomatik olarak kapanacaktır. Güvenlik anahtarını yeniden yerine takmak ise göstergelerin tekrar çalışmasını sağlayacaktır.
- 8) Konsol üzerinde yer alan kontrol ve ayar düğmeleri üzerine aşırı baskı veya basınç uygulamayınız. Bu düğme ve ayar butonları, çok az parmak ucu teması ile işlevlerini düzgün ve tam olarak yerine getiren hassas özellikli aygıtlardır.
- 9) Bu alet, az ve sınırlı fiziksel, zihinsel, algılama veya beyinsel yeteneği olan ve (çocuklar da dahil olmak üzere) kullanımı için gerekli temel bilgi ve deneyime sahip olmayan kişilerin kullanımı için uygun değildir; ancak, kendilerinin güvenliği ile ilgili bir kişi tarafından cihazın kullanımına ilişkin gerekli talimatların verilmesi ve denetim altında bulundurulmaları halinde kullanmaları söz konusu olabilir. Alet ile oynamalarını engelleme amacıyla yakınında bulunan çocuklar sürekli denetim altında tutulmalıdır.
- 10) Aşağıda belirtilen rahatsızlıklar ve hastalıklar söz konusu ise, kullanıcının koşuya veya yürümeye başlamasından önce kesinlikle bir doktora başvurması önerilir:
 - a. Kalp rahatsızlıkları ve sorunları (kardiyopati), yüksek tansiyon, şeker diyabeti, solunum hastalıkları ve yetmezliği, sigara veya diğer kronik hastalıklar, komplikasyonlu rahatsızlıklar ve sorunlar.
 - b. 35 yaş üzeri iseniz ve kilonuz ortalama ağırlığın çok üzerinde ise.
 - c. Hamile veya emzirme dönemi içinde bulunan kadınlar.
- 11) Bunların dışında, baş dönmesi, mide bulantısı, hazımsızlık, boğaz ağrısı veya diğer rahatsızlıklar veya semptomlar duymanız halinde, egzersiz ve çalışmayı hemen durdurun ve doktorunuza başvurun.
- 12) Koşu bandınızda yaklaşık 20 dakika süre ile egzersiz ve çalışma yaptıktan sonra yeterli miktarda su için.

Uyarı: Bu kılavuz kitapçığının hiçbir yerinde sizlere, eğer 35 yaş üzeri değilseniz veya bir kez ciddi rahatsızlanma veya hastalık geçirmemişseniz, egzersiz ve çalışmalarınıza başlamadan önce bir doktora veya bir sağlık uzmanına başvurmanızı önermemekteyiz. Dolayısıyla, burada yer alan öneri, uyarı ve kuralları dikkate almayı uygulamazsanız, meydana gelebilecek yaralanma, rahatsızlık veya sağlık sorunları konusunda hiçbir sorumluluğumuz bulunmadığını belirtmek isteriz. Sonuç olarak, bir sonraki aşamada, koşu bandının dikkatli bir biçimde monte edilmesi ve motor kapağının tamamıyla kapatılmasından sonra, elektrik kaynağına bağlanması gerekmektedir.

KURULUM VE MONTAJ TALİMATLARI

Ürün kutusunu açtığınızda, içinde aşağıda çizimleri verilen parçaları göreceksiniz:



PARÇA LİSTESİ

NO.	AÇIKLAMA & TANIMI	ÖZELLİKLERİ	ADET	NO.	AÇIKLAMA & TANIMI	ÖZELLİKLERİ	ADET
1	Ana Gövde		1	66	Yaylı tespit rondelâsı	8	10
110	Masaj bağlantı şasisi		1	69	Yaylı tespit rondelâsı	8	9
112	Masaj destek şasisi		1	68	Düz rondelâ	8	9
116	Masaj		1	47	Soket başlı düz cıvata	M8*25, 20	6
117	Masaj kemeri		1	111	Soket başlı düz cıvata	M8*40, 20	2
40	Sol yukarı dikey kapak (L)		1	115	Kavisli rondelâ	∅ 8	4
102	Sol dikey kapak (R)		1	45	Kilit somun	M8	2
25	Sağ dikey kapak (L)		1	12	5#Alyan anahtarı	5mm	1
103	Sağ dikey kapak (R)		1	11	Tornavida	S=13、 14、 15	1
59	Vida	ST4.2*12	4	46	Soket başlı düz cıvata	M8*10	10
82	Soket başlı düz cıvata	M8*15	3				

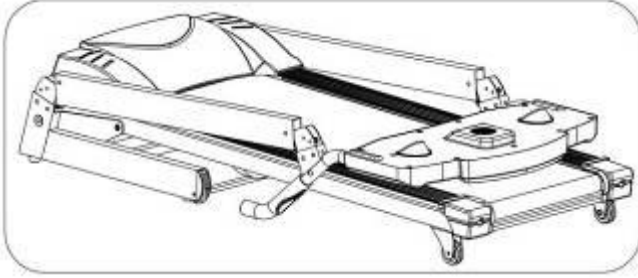
MONTAJ VE TESPİT ARAÇLARI

5# Alyan Anahtarı 5 mm 1 adet,

Anahtar / Tornavidası ile birlikte S=13、14、15 1 adet.

Önemli Uyarı: Koşu bandının kurulumu ve montajı bütünüyle bitmeden kesinlikle elektrik bağlantısını kurmayın.

1. ADIM:



Ürünün ambalajlandığı karton kutuyu açın, yukarıdaki aksam ve parçaları içinden çıkartın ve ANA GÖVDEYİ kuracağınız zemin üzerine koyun.

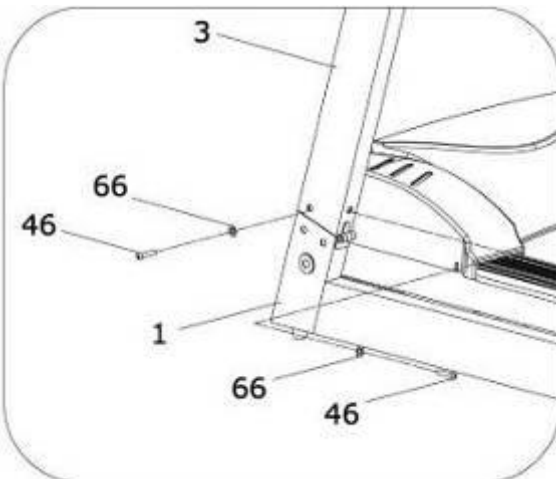
2. ADIM:



Bilgisayar konsolu ve monitörünü, ok yönünde yukarı çekin ve destek dikmeleri üzerinde düz durmasını sağlayın.

Dikkat: Bu parçaları yukarı çekerken, destek kollarının destek dikmeleri içindeki tel ve kabloları baskı yapılmamasına dikkat edin; destek kolu ve bilgisayar konsolunu el ile kontrol ederek, kaymalarını ve düşmelerini engelleyin ve olası yaralanmaya karşı önlem alın.

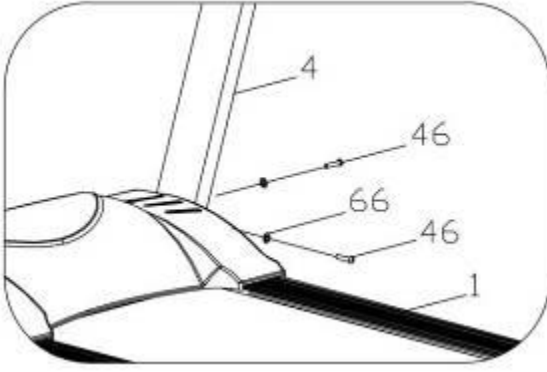
3. ADIM:



5# alyan anahtarını kullanarak, cıvata (46) içinden geçirin ve kilitleme rondelâsıyla (66) birleştirin; daha sonra sol destek dikmesini (3) ANA GÖVDEYE (1) kilitleyerek tespit edin.

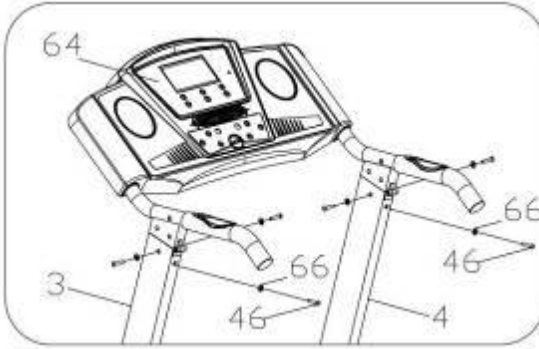
Dikkat: Sol destek dikmesini el ile kontrol edin; bu suretle düşmesini ve yaralanmalara yol açmasını engellemiş olursunuz.

4. ADIM:



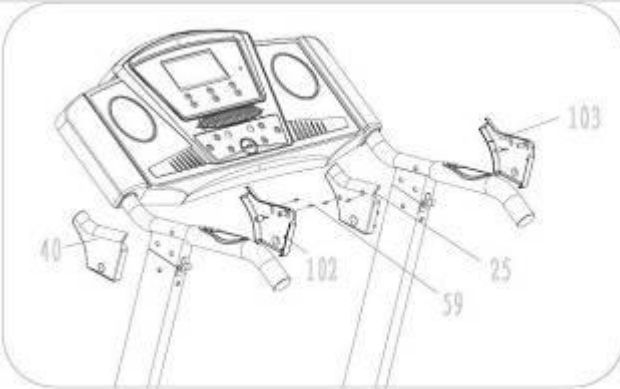
5# alyan anahtarını kullanarak, cıvata (46) içinden geçirin ve kilitleme rondelâsıyla (66) birleştirin; daha sonra sağ destek dikmesini (4) ANA GÖVDEYE (1) kilitleyerek tespit edin.

5. ADIM:



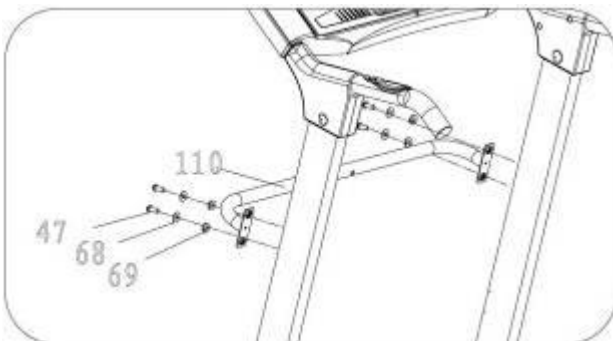
5# alyan anahtarını kullanarak, cıvata (46) içinden geçirin ve kilitleme rondelâsıyla (66) birleştirin; daha sonra BİLGİSAYAR (64) konsolunu ve monitörü, L&R destek dikmesine (3,4) kilitleyerek tespit edin.

6. ADIM:



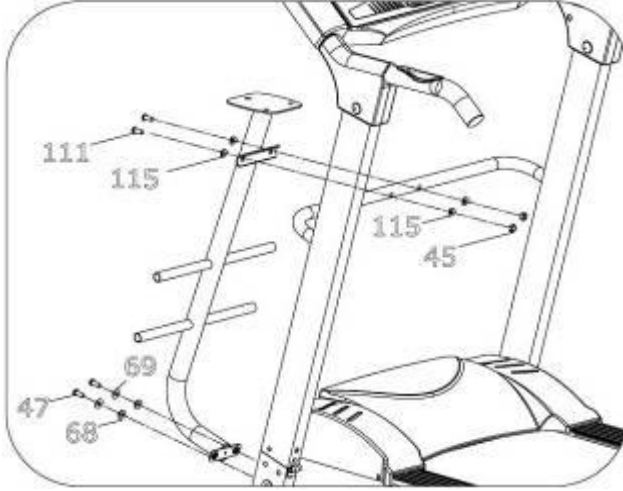
ST4.2*12 vidayı (59), kullanarak, destek dikme kapaklarını (25、 103、 40、 102) L&R tutacıklara geçirerek tespit edin.

7. ADIM:



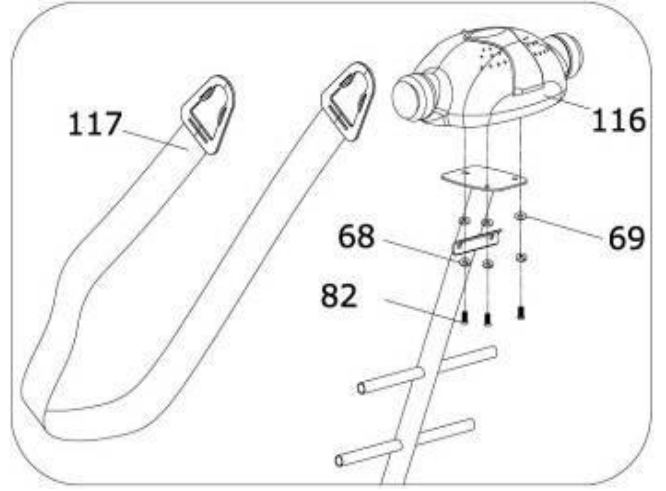
5# alyan anahtarını kullanarak, cıvata (47) M8*25 düz rondelâ 8 (69) ve yaylı rondelâ 8 (68) içinden geçirin ve daha sonra bağlantı gövdesini (110) sağ ve sol dikmelerin (3,4) üzerine kilitleyerek monte edin.

8.ADIM:



1. 5# alyan anahtarını kullanarak, cıvata'yı M8*25 (47) düz rondelâ 8 (69) ve yaylı rondelâ 8 (68) içinden geçirin ve daha sonra destek gövdesini (112) ana gövdeye (1) monte edin;
2. 5# alyan anahtarını kullanarak cıvata'yı M8*40 (111) kavisli rondelâ (115), somun (45) içinden geçirin ve destek gövdesini bağlantı gövdesine bitişirin.

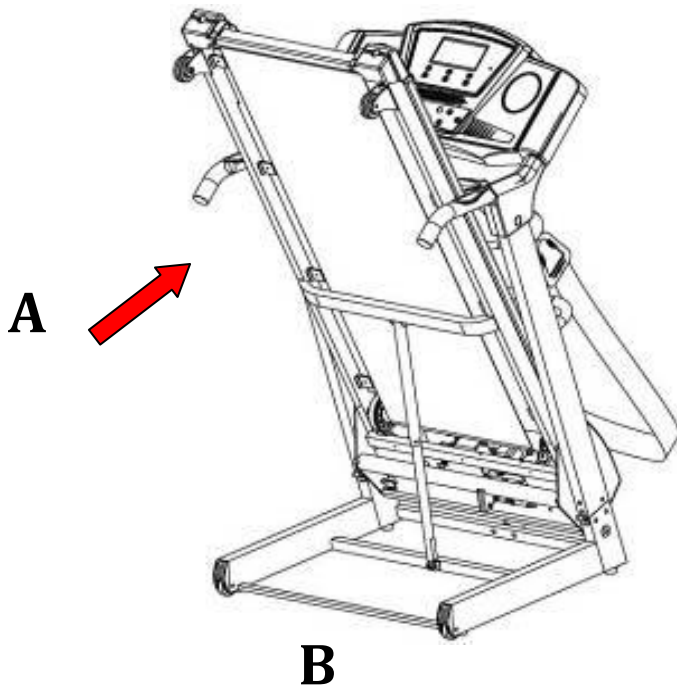
9.ADIM:



1. 5# alyan anahtarını kullanarak cıvata'yı M8*15 (82) yaylı rondelâ (68), düz rondelâ (69) içinden geçirin ve masaj başlığını (116) destek gövdesine (112) takın.
2. Masaj kemerini (117) masaj başlığına (116) asarak tespit edin.

KATLAYARAK SAKLAMA TALİMATI

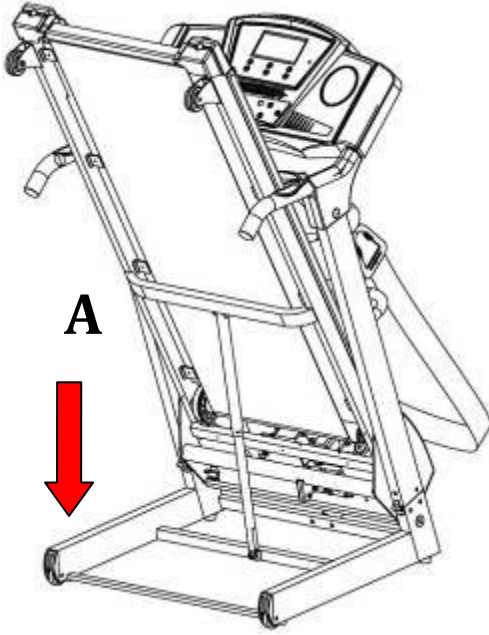
Yukarı çekme:



A noktasını eliniz ile destekleyin ve sonra ok yönünde yukarı doğru çekin; bu işlemi B silindirin yuvarlak boru içine yerleştiğinin ve kilitlendiğinin göstergesi olan bir klik sesi duyana kadar sürdürün.

Aşağı indirme:

B



A noktasını elle destekleyin, B noktasını hava basınç çubuğundan iterek kurtarın; serbest kalan taban gövde otomatik olarak yere inecektir.

TEKNİK ÖZELLİKLER

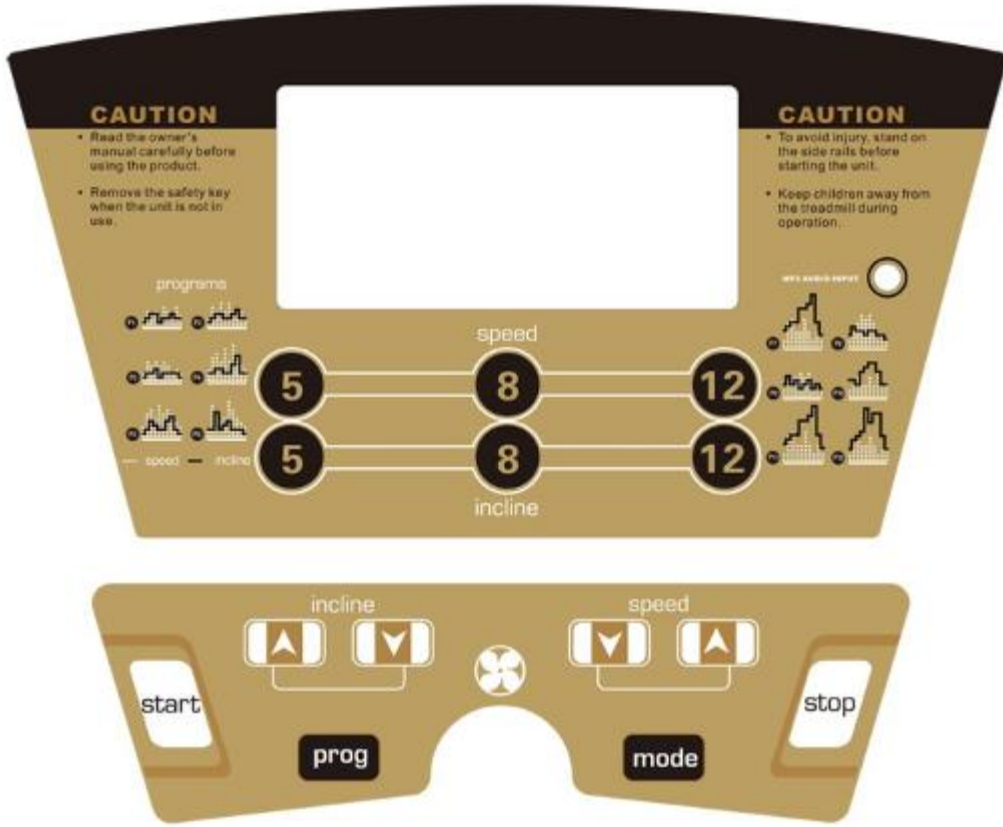
KURULU DURUMDA BOYUTLARI (mm)	1750*715*1315	GÜÇ	Ürün şartnamesine bkz.
KATLANDIĞI DURUMDA BOYUTLARI (mm)	1040*715*1470	MAKS. MOTOR ÇIKIŞ GÜCÜ	Ürün şartnamesine bkz.
BANT YÜZEY BOYUTLARI (mm)	1220*420	GİRİŞ AKIMI	Ürün şartnamesine bkz.
NET AĞIRLIĞI	70 kg	EĞİM DERESESİ	0-12
MAKS. AĞIRLIĞI	120 kg	HIZ ARALIĞI	1.0-16 km/s
1 adet Mavi renkte LCD GÖSTERGE PANELİ	HIZ, SÜRE, EĞİM, MESAFE, KALORİ VE NABİZ		

TOPRAKLAMA

Bu ürün topraklanmalıdır. Ürünün arızalanması veya gerektiği biçimde çalışmaması durumunda, topraklama elektrik akımına direnci güçlendirerek, elektrik şoklarına maruz kalma riskini azaltmada önemli bir işlev görmektedir. Bu ürün; cihaza topraklama yapacak iletkenlik sağlayan kablo ve topraklama sağlayan fiş ile donatılmıştır. Aletin fişi, bütün yerel kullanım kuralları ve yönetmelikleri uyarınca tesis edilmiş ve topraklanmış uygun bir prize takılmalıdır.

TEHLİKE UYARISI: – Teçhizatı topraklayan iletkenin düzgün ve doğru olmayan bir biçimde bağlanması elektrik şoku riski ile sonuçlanabilir. Bu konuda eğer şüphelenirseniz ve kaygı duyarsanız, ürünün düzgün ve doğru bir biçimde topraklandığını kontrol etmek için uzman bir elektrikçi veya servis elemanı ile temasa geçmenizi öneririz. Ürün ile birlikte verilen fiş ve kablo üzerinde kesinlikle değişim yapmayın; elektrik kaynağındaki priz ile uyum sağlamıyorsa, kalifiye bir elektrikçinin yardımı ile yeni ve uygun bir priz takılmasını sağlayın. Bu ürün, 230-volt akımda çalışacak şekilde düzenlenmiştir ve bu kılavuzda yer alan Şekil A'da gösterilen fişe benzeyen bir topraklı fiş ile sunulmaktadır. Bu nedenle, ürünün sözü edilen fiş ile uyum sağlayacak yapıda ve biçimde bir prize bağlanmasını sağlayın. Bu ürün ile birlikte adaptör kullanılmamalıdır.

ÇALIŞTIRMA KILAVUZU




GÖSTERGE KONSOLU:

1. "SPEED" ("Hız") ekranı: hızı gösterir, gösterdiği aralık: 1,0-16 km/s.
2. "INCL" ("Eğim") ekranı: eğimi gösterir, eğim aralığı 0-12 bölümü içindedir;
3. "TIME" ("Süre") ekranı: koşu süresini gösterir, sayım 0:00'dan başlar, 99:59'a varır. 99:59 düzeyine ulaşıldığında, makine yavaşça ve sessizce duracak ve bilgisayar panelinde "END" ("Son") uyarısı görünecektir; süre sayımını aşağı yönlü ayarladığınız zaman, ayar verisi 0'dan başlayarak geri sayım yapacaktır ve 0:00 düzeyine ulaşıldığı zaman, makine yavaşça ve sessizce duracak ve bilgisayar panelinde "END" ("Son") uyarısı görünecektir.
4. "DIS" ("Mesafe") ekranı: koşulan mesafeyi göstermektedir, sayım 0.000'dan başlar ve 99.9 düzeyine kadar çıkar; 99.9 düzeyinde, makine verileri silecek ve tekrar 0'dan başlamak üzere sayım yapacaktır; mesafe geri sayımını aşağı yönlü ayarlarsanız, ayar verisi 0'dan başlayarak geri sayım yapmaya başlayacak ve 0 düzeyine ulaştığı zaman makine yavaşça ve sessizce duracak ve bilgisayar panelinde "END" ("Son") uyarısı görünecektir; 5 saniye sonra ise makine kapanma moduna geçecektir.
5. "CAL / PULSE" ("Kalori/Nabız") ekranı: Koşucunun kalorisini ve nabız bilgilerini gösterir. Kaloriyi gösterdiği zaman, 0'dan başlayarak 999'a kadar sayım yapar, ve 999 düzeyinden sonra ise 0'a dönmek üzere verileri siler; kalorileri aşağı yönlü sayarken, ayarlanan veriden 0'a doğru bir geri sayım başlatır; bu aşamadan sonra makine yavaşça ve sessizce duracak ve bilgisayar panelinde "END" uyarısı görünecektir; 5 saniye sonra yeniden başlama durumuna geçmek için giriş yapabilirsiniz. Koşucu bant üzerinde el nabız cihazını kavradığı

zaman, 5 saniye sonra nabız sayımına başlayacaktır ve elde edilen verileri ekranda gösterecektir; aynı zamanda, ilgili doğrudan ışık da panele gelecektir. Nabız aralığı 40 ile 200 hipo/dk arasındadır (bu veriler sadece referans oluşturması amacıyla verilmektedir; tıbbi amaçla kullanılacak veri işlemi göremezler).

DÜĞMELERİN FONKSİYONLARI:

1. "PROGRAM" Düğmesi : Koşu bandı çalışmadığı zaman, bu düğmeye basın, dönmeye başlayan düğme daireler çizer ve sonra sizin istediğiniz egzersiz ve çalışma süresi ile seçtiğiniz programı kayda geçirir; bu işlemi "0 : 00"dan başlamak üzere gerçekleştirir. Toplam 13 değişik program vardır ve bunlar şu şekilde sıralanmaktadır: " P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9-P10-P11-P12-FAT." Elle çalıştırılan modda ise makine kapanma durumuna geçer; kilometre cinsinden durma hızı 1 km/s'tir (önceden elle ayarlanabilen 0:00 modun belirlenmiş programları P1-P12'dir).
2. "MODE" ("Mod") Düğmesi: Dairesel modları seçmek için bu düğmeye basınız: "0 : 00" "15 : 00"、"1.0"、"50" ("0 : 00" manüel moddur, "15 : 00" ise süre geri sayımını kapsar, "1.0" mesafe geri sayımını belirler ve "50" kalori geri sayımı başlatır); hangi modu seçerseniz, hız düğmesine basabilirsiniz ve daha sonra sayımı ayarlamak için eğim düğmesine basabilirsiniz; bundan sonra, koşu bandını başlatmak amacıyla "START" ("Başlat") düğmesine basabilirsiniz.
3. "START" ("Başlat") Düğmesi: elektrik akımını alete verdikten sonra, güvenlik çekme ipinin manyetik ucunu bilgisayar konsoluna iştirin. Düğmeye herhangi bir zamanda basabilirsiniz; bu işlem motoru çalıştırır.
4. "STOP" ("Durdur") Düğmesi: koşu sırasında bu düğmeye basabilirsiniz; bu işlem, motoru durdur ve programları silerek sıfırlar.
5. "SPEED+"、"SPEED-" ("Hız+" ve "Hız-") Düğmeleri: durma konumunda iken, hız ayarı yapmak için kullanılır; kapsamı kilometre başına 0.1 km/hipo'dur. Düğmeye 0.5 saniyeden daha fazla bir süre basmak aşağı ve yukarı yönlü hız düzeyini belirleyecektir.
6. "INCLINE+"、"INCLINE-" ("Eğim+" ve "Eğim-i") Düğmesi: durma konumunda düğmeyi eğime getirin; koşu bandı çalışırken eğimi ayarlamak için kullanılır; kapsamı 1 bölümdür;
7. "SPEED" ("Hız") : 5、8、12" hızlı kısa yol düğmesi: hızı süratli ayarlamanızı sağlar.
8. "INCL" ("Eğim") : 5、8、12" eğimli kısa yol düğmesi: eğimi süratli ayarlamanızı sağlar.
9.  "Fan" ("Vantilatör-Fan") Düğmesi: vantilatörü / fanı açmak ve durdurmak için kullanılır (tercihe bağlıdır).

HIZLI ÇALIŞTIRMA (KISA BİLGİLER KILAVUZU)

1. Güç kaynağı anahtarını açın, güvenlik ipinin mıknatıs ucunu bilgisayar konsoluna iştirin.
2. "START/STOP" ("Başlat/Durdur") düğmesine basın, sistem 3 saniye içinde geri sayım yapacak şekilde çalışmaya başlayacaktır; daha sonra bir ikaz sesi duyulacak ve zaman gösterge ekranı geri sayım başlatacaktır; hız 3 saniye sonra 1.0 km/saat olacaktır.
3. Başlatma işlemleri bittikten sonra, hızı ayarlamak için "SPEED+" veya "SPEED -" ("Hız+" veya "Hız-") düğmelerini kullanarak gerekli ayarlamaları yapabilirsiniz: aynı şekilde, eğimi aşağıya veya yukarı yönlü ayarlama için de "INCLINE+" veya "INCLINE -" ("Eğim+" veya "Eğim-") düğmelerini kullanabilirsiniz.

Egzersiz ve çalışma süreçlerinin başlatılması:

1. Hızı aşağı yönlü bastırmak, koşu hızını azaltacaktır.
2. Hızı yukarı yönlü bastırmak, koşu hızını artıracaktır.
3. Eğimi aşağı yönlü bastırmak, eğim bölümünü azaltacaktır.
4. Eğimi yukarı yönlü bastırmak eğim bölümünü artıracaktır.
5. "STOP" düğmesine basmak durana kadar azalma sağlayacaktır.
6. Kullanıcı el nabız ölçüm cihazını iki elle tuttuğu zaman, bilgisayar göstergesi kullanıcının nabzını 5 saniye sonra göstermeye başlayacaktır.

Manüel Mod:

1. Eğer herhangi bir ayar işlemi yapmadan, doğrudan "START" düğmesine basarsanız, koşu bandı 1.0 km/saat düzeyinden itibaren hızı başlatacaktır, eğim ise 0 değerinde bulunacaktır. Diğer ekranlar ise artı yönden itibaren sayım yapmaya başlayacaklardır; durma konumundan sonra, "SPEED+" veya "SPEED-" düğmelerine basarak hızı değiştirebilirsiniz, eğimi ise "INCLINE+" veya "INCLINE -" düğmelerine basarak istediğiniz değerde ayarlayabilirsiniz.
2. Süreyi ayarlamak için: "MODE" düğmesine basarak, saatin geri sayımını başlatabilirsiniz; "TIME" ekranı açılacak ve "15 : 00" sayısı parlak bir biçimde görünecektir. Bu aşamada, "SPEED+" veya "SPEED-" ve "INCLINE+" veya "INCLINE -" düğmelerine basarak istediğiniz süreyi ayarlayabilirsiniz. Ayarlama kapsamı 5:00-99:00 arasındır..
3. Süreyi belirleme modelinde, " MODE " düğmesine basarak mesafe geri sayımını da başlatabilirsiniz; bu aşamada, "DISTANCE" ekranı "1.0" rakamını gösterecek ve parlamaya başlayacaktır. Daha sonra, "SPEED+" veya "SPEED-" ve "INCLINE+" veya "INCLINE -" düğmelerine basarak, istediğiniz mesafeyi belirleyebilirsiniz. Ayarlama kapsamı 0.5—99.9 arasındır.
4. Kalori sayımını belirlemek için, "MODE" düğmesine basarak, istediğiniz kalori miktarını girebilirsiniz; ünite geri sayım yapmaya başlayacaktır. Sonraki aşamada, "CAL" ekranında "50" sayısı görünecek ve parlamaya başlayacaktır. Daha sonra "SPEED+" veya "SPEED-" ve "INCLINE+" veya "INCLINE -" düğmelerine basarak gerek duyduğunuz kalori miktarını önceden ayarlayabilirsiniz. Ayarlama kapsamı 10-999 arasındır.
5. Tüm ayarlamalar bittiği zaman, "START" düğmesine basın; koşu bandı 3 saniye sonra çalışmaya başlayacaktır; daha sonraki aşamada, "SPEED+" veya "SPEED-" ve "INCLINE+" veya "INCLINE -" düğmelerine basarak istediğiniz hız ve eğim değerlerini bilgisayara girebilirsiniz. "STOP" düğmesine bastığınız zaman, koşu bandı duracaktır.

Dahili tesisat programı

"PROGRAM" düğmesine bastığınız zaman, "SPEED" ekranı P1-P12 programlarını gösterecektir; bunların içinden istediğiniz program seçebilirsiniz. Koşu süresini belirlemek için, "TIME" ekranı parlak bir şekilde yanacak ve gösterge konumuna geçecektir. Önceden ayar süresini 10:00 olarak belirleyin, ve daha sonra "SPEED+" veya "SPEED-" ve "INCLINE+" veya "INCLINE -" düğmelerine basarak, istediğiniz ve gerek duyduğunuz egzersiz ve çalışma süresini, belirleyin. "START" düğmesine basarak, dahili monte ve ayar programını başlatabilirsiniz; dahili program seti 10 bölüme ayrılmıştır. Her egzersiz ve çalışma program = ayarlanan süre/10. Sistem bir sonraki bölüme geçtiği zaman, sistemde 3 ses duyulacaktır; bu şu şekilde olacaktır; "B—B—" ve hız belirlenen programa göre değişecektir; bu aşamadan sonra "SPEED+" veya "SPEED-" ve "INCLINE+" veya "INCLINE -" düğmelerine basarak, HIZ ve

EĞİMİ istediğiniz değere ayarlayabilirsiniz. Program bir sonraki bölüme geçtiği zaman ise, ekrana içinde bulunan konumdaki hız ve eğitim gelecektir; bu aşamadan sonra bir ek program çalıştırmaya başlayacaktır; sistem gene 3 ses verecektir; “B—B—“ ve manüel program otomatik olarak değiştirecektir.

Program egzersiz ve çalışma tablosu

Her program, egzersiz ve çalışma süresi açısından 10 dereceye bölünecektir ve her süre bölümü de bunlarla uyumlu hız ve eğitime sahip olacaktır.

Süre	Mod	ZAMAN ARALIĞI									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	HIZ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	EĞİM	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	HIZ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	EĞİM	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	HIZ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	EĞİM	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	HIZ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	EĞİM	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	HIZ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	EĞİM	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	HIZ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	EĞİM	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	HIZ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	EĞİM	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	HIZ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	EĞİM	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	HIZ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	EĞİM	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	HIZ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	EĞİM	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	HIZ	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	EĞİM	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	HIZ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	EĞİM	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3

Programın kapsamı

	PROGRAM	BAŞLAMA	AYARLAMA ARALIĞI	GÖSTERGE ARALIĞI
SÜRE (DK:SN)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00 - 99:59
EĞİM (BÖLÜM)	0	0	0-12	0-12
HIZ (K/s)	1.0	1.0	1.0-16	1.0-16
MESAFE (K)	0	1.0	0.5-99.9	0.00 - 99.9
NABIZ (hipo/dk)	P	N/A	N/A	50-200
KALORİ (THERM)	0	50	10-999	0 - 999

VÜCUT TESTLERİ:

Başlama aşamasında, "PROGRAM" düğmesine sürekli ve düzenli basın; vücut "FAT" ("YAĞ") test mekanizmasını harekete geçirecektir, "MODE" düğmesine basın ve şu verileri girin: F-1、F-2、F-3、F-4、F-5 (F-1 CİNSİYET, F-2 YAŞ, F-3 BOY, F-4 AĞIRLIK, F-5 YAĞ TESTİ), Sonraki aşamada, "SPEED+" veya "SPEED -" düğmelerine basarak, F-1 – F4'ü ayarlayın (aşağıdaki tablodan yararlanabilirsiniz), bundan sonra, "MODE" düğmesine basarak, F-5 verisini tespit edin, el nabız aygıtını kavrayın; bu noktada ekranda sizin vücut kalite endeksiniz belirecektir; bu işlem 3 saniyede tamamlanacaktır. Vücut kalite endeksi sizin boy ile kilonuz arasındaki bağlantı ve oranı ölçmektedir. Vücut YAĞI hemen hemen her kadın ve erkek için uygun düzeyde belirlenmiştir; diğer vücut kalite endeksi verileri ve bulguları doğrultusunda ağırlığınızı istediğiniz biçimde ayarlayabilirsiniz. İdeal YAĞ oranı 20-25 arasında olmalıdır; ancak, örnek vermek gerekirse, 19'un altında ise, bu değer zayıf olduğuna işarettir. Veri eğer 26 ile 29 arasında ise, bu kişinin aşırı kilolu olduğunu göstermektedir; 30'un üzerindeki her değer obezite anlamına gelmektedir (burada sözü edilen veriler ve bilgiler sadece bu koşu bandının kullanımı bağlamında referans olarak verilmiş olup, tıbbi sonuç veya teşhis olarak algılanmamalıdır).

F-1	Cinsiyet	01 erkek	02 kadın
F-2	Yaş	10-----99	
F-3	Boy	100----200	
F-4	Ağırlık	20-----150	
F-5	YAĞ	≤19	Az kilolu
	YAĞ	=(20---25)	Normal ağırlıkta
	YAĞ	=(26---29)	Aşırı ağırlıkta
	YAĞ	≥30	Obezite

Güvenlik kilidi fonksiyonu:

Güvenlik uzatma ipini çıkartın, hemen sonra koşu bandının durduğunu göreceksiniz. Bütün ekranlarda, "———" boşluk işareti belirecek ve sinyal de 3 ses yapacaktır "B—B—"; bu aşamada, koşu bandı durdurulmalıdır. Güvenlik çekme ipinin manyetik özellikli ucunu bilgisayar konsolu üzerindeki yerine takın; bu konumda, koşu bandı normal çalışma durumunda hazır hale gelmiş olacaktır.

Güç tasarrufu fonksiyonu:

Sistem çalışmaya başlama sırasında kendisini güç tasarrufu konumunda bulundurmaktadır.

Eğer çalıştırma gerçekleşmezse, yaklaşık 10 dakika sonra güç tasarrufu moduna geçilecek ve daha sonra da tüm ekranlar kapanacaktır. Gösterge panellerini uyku modundan çıkarmak için herhangi bir tuşa basabilirsiniz.

MP3 fonksiyonu (seçmeli, ve eğer mevcutsa)

Makineye elektrik akımı verildikten sonra, harici olarak bağlanacak olan MP3 ile bilgisayarda istediğiniz kayıtları dinleyebilirsiniz. Dışarıdan takmalı MP3 cihazından gelen ses panel üzerinde ayarlanabilir. Bilgisayarın kendi sistemlerine zarar vermemek için ses ayarı dikkatli yapılmalıdır; uygun ve belirlenmiş bölüm bu amaçla kullanılmalıdır.

Makinenin kapatılması:

İlk önce cereyanı kesin. Koşu bandını durdurmak için elektrik akımını da kesebilirsiniz; bu hiçbir zaman makineye zarar vermez.

Uyarı ve öneri:

1. Bir egzersiz ve çalışma programı sırasında ilk önce yavaş tempolu çalışmanızı öneririz ve bu sırada el tırabzanlarına tutunmanız sizin için uygun olacaktır: bu suretle makine ile çalışmanın ayrıntı ve özelliklerini de kavramış olacaksınız. Sonuçta, daha rahat, konforlu ve etkin bir egzersiz ve çalışma programı yürüteceksiniz.
2. Güvenlik çekme ipinin manyetik ucunu bilgisayar paneli üzerindeki yerine iştirin ve bunun klipsli ucunu giysinize mandallayın.
3. Egzersiz ve çalışma programınızı en verimli ve en güvenli bir biçimde sonlandırmak için, "STOP" düğmesine basın, veya güvenlik çekme ipini çekin; koşu bandınız hemen duracaktır.

EGZERSİZ VE ÇALIŞMA TALİMATLARI

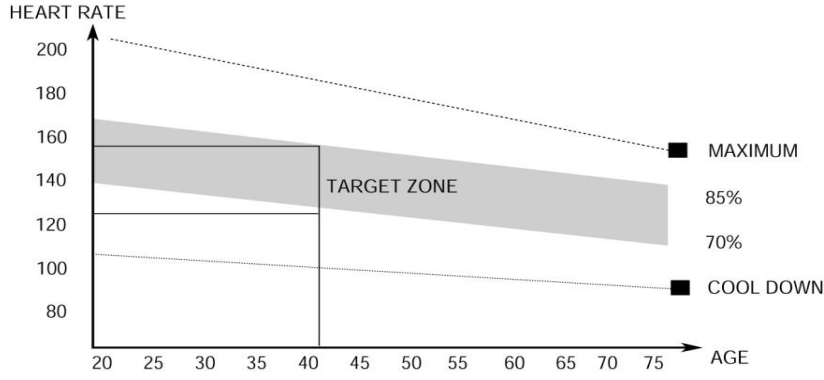
1. Isınma Aşaması:

Bu aşama, sizin ön hazırlık yaparak, vücudunuzda kanın daha süratli dolaşmasına yardımcı olur; kas ve adale sistemleriniz canlanır ve düzgün çalışmaya başlar. Aynı zamanda, kramp ve adale-kas yaralanmaları, rahatsızlıkları riskini azaltacaktır. Aşağıda gösterildiği üzere, birkaç germe hareketinin yapılması özellikle önerilir. Her gerdirme hareketinin yaklaşık 30 saniye ile yapılması gerekebilir; zorlama hareketler yapmayın, sert hareketlerle adale ve kaslarınızı zorlamayın. Herhangi bir surette rahatsızlık veya acı duyarsanız, egzersiz ve çalışmanızı hemen **DURDURUN**.

2. Egzersiz ve Çalışma Aşaması:

Bu tüm eforunuzu gösterdiğiniz aşamadır. Düzeli bir kullanımdan sonra, bacaklarındaki kas ve adaleler daha da güçlenecektir. Egzersiz ve çalışmalarınıza aynı tempoda devam edebilirsiniz ancak bütün egzersiz ve çalışma esnasında belirli bir tempo tutturmanız randıman sağlama açısından önemlidir. Yapılan egzersiz ve çalışmanın oranı kalbinizin atışlarını hızlandıracaktır; bunun önceden belirlenen bir hedef bölge içinde kalması gerekir. Aşağıda bu konuda hedef değerler verilmiştir.

Kalp atışları / Yaş



Bu aşama, birçok kullanıcı için en az 12 dakika sürmelidir.

Başlama süresi yaklaşık 15-20 dakika olmalıdır.

3. Vücut Soğutma Aşaması:

Bu aşama, yoğun bir egzersiz ve çalışma sonrası, kardiyovasküler adı verilen kalp ve damar sisteminin boşalmasına ve dinlenmeye geçmesine olanak sağlayan evredir. Bir anlamda ısınma aşamasının ters yönlü tekrarlanmasıdır. Temponuzu düşürmeniz gerekecektir. Bu aşama yaklaşık 5 dakika sürmelidir. Gerdirmeye egzersizleri ve çalışmaları şimdi yeniden tekrarlanabilir. Sert hareketlerden kaçınılması gerektiği hususunu unutmamanızı öneririz.

Düzenli egzersiz ve çalışma sonrası fit bir konuma geldikten sonra, daha uzun süreli hareket yapabilirsiniz ve bu kapsamda da sert hareketlere başvurabilirsiniz. Haftada en az üç kez egzersiz ve çalışma yapmanızı öneririz. Eğer mümkünse, egzersiz ve çalışma programlarınızın aralıklarını eşit şekilde bölünüz.

Koşu bandı üzerindeyken kas ve adalelerinizi yumuşatmak ve ısıtmak için, direnç düzeyini çok dikkatli ayarlamanız ve yüksekte tutmanız gerekebilir. Bacaklarındaki kaslara çok fazla yük bindirirseniz egzersiz ve çalışma programınızda takatiniz zayıflayabilir ve uzun süreli aynı yoğunlukta egzersiz ve çalışma yapmanız zorlaşabilir. Hem egzersiz ve çalışma yaparak hem de fit olma amacınız bulunuyorsa, egzersiz ve çalışma programınızı değiştirmeniz gerekecektir. Isınma aşamasında normal hareketler yapmanızı ve benzer hareketleri vücudu soğutma evresinde de yinelemenizi öneririz. Ancak, egzersiz ve çalışmanın sonuna doğru direncinizi artırmanızı, bacaklarınızı normalden daha fazla ve yoğun çalıştırmanızı öneririz. Hedef bölge içindeki kalp atışlarınızı azaltmak amacıyla hızını biraz azaltabilirsiniz.

Burada önemli olan husus, sizin harcadığınız toplam efordur. Ne kadar daha fazla, uzun ve yoğun çalışırsanız o kadar daha fazla ve hızlı kalori yakacaksınız. Bu da, bir anlamda fitness hareketleri yaparken yakacağınız kaloriye eşdeğerdir. Aradaki tek belirgin fark, sizin amaç ve hedefinizdir.

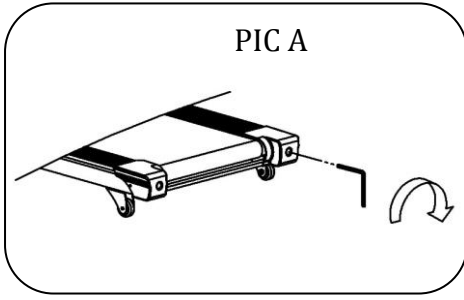
BAKIM VE ONARIM TALİMATLARI

YÜRÜME BANDININ ORTALANMASI VE GERGİNLİK AYARI

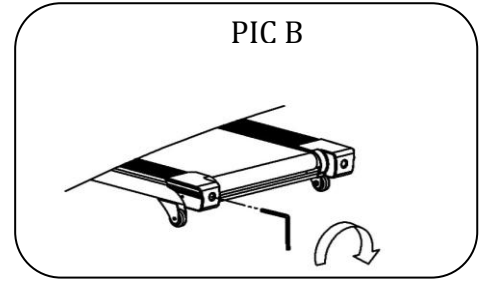
Yürüme bandını ÇOK AŞIRI DÜZEYDE GERMEYİN. Bu motor performansını düşürebilir ve aşırı düzeyde merdane yıpranmasına yol açabilir.

YÜRÜME BANDINI ORTALAMAK İÇİN:

- Koşu bandını düz bir yüzeye yerleştirin
- Koşu bandını yaklaşık 3.5 mph hızda çalıştırın
- Bant eğer sağa çekerse, sağ ayar civatasını yarım değerde saat yönünde çevirin ve sol ayarlama civatasını ise yarım değer saat yönünün aksine çevirin
- Bant eğer sola çekiyorsa, sol ayar civatasını yarım değer saat yönünde çevirin ve sağ ayarlama civatasını yarım değer saat yönünün aksine çevirin.



Resim A Bant SAĞA çekerse



Resim B Bant SOLA çekerse

UYARI: KOŞU BANDINI TEMİZLEME VEYA SERVİSE GÖTÜRME ÖNCESİ HER ZAMAN KOŞU BANDININ ELEKTRİK BAĞLANTISINI KESİN.

TEMİZLEME

Genel temizlik yapma ve düzenli dikkat ve bakım, koşu bandınızın ömrünü uzatacaktır. Her zaman koşu bandını tozdan ve yoğun hava parçacıklarından koruyun ve uzak tutun. Koşu bandının her iki tarafında bulunan güverte parça ve aksamalarının havaya maruz kalan yüzey ve bölümlerini temizleyin ve aynı işlemleri yan tırabzanlara da uygulayın. Bu işlemler, yürüme bandı altında yabancı maddelerin birikmesini engeller.

Bandın üstü hafif nemli, sabunla hafif temas ettirilmiş bir bez ile temizlenebilir. Koşu bandının motor ve iç kısımlarına sıvı maddelerin girmemesi için gerekli önlemleri alın. Aynı şekilde, bant altındaki bölmelere de sıvı ve su girmesini önleyin.

Uyarı : Motor kapağını çıkarmadan önce her zaman koşu bandının elektrik ile olan bağlantısını kesin.

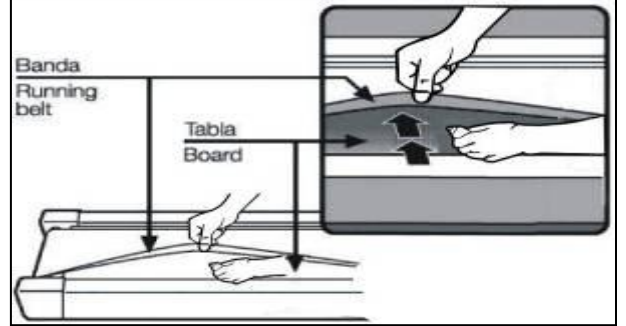
Yılda bir kez motor kapağını çıkarın ve motor kapak altına vakum uygulayın.

YÜRÜME BANDI/GÖVDE BAKIMI VE YAĞLANMASI

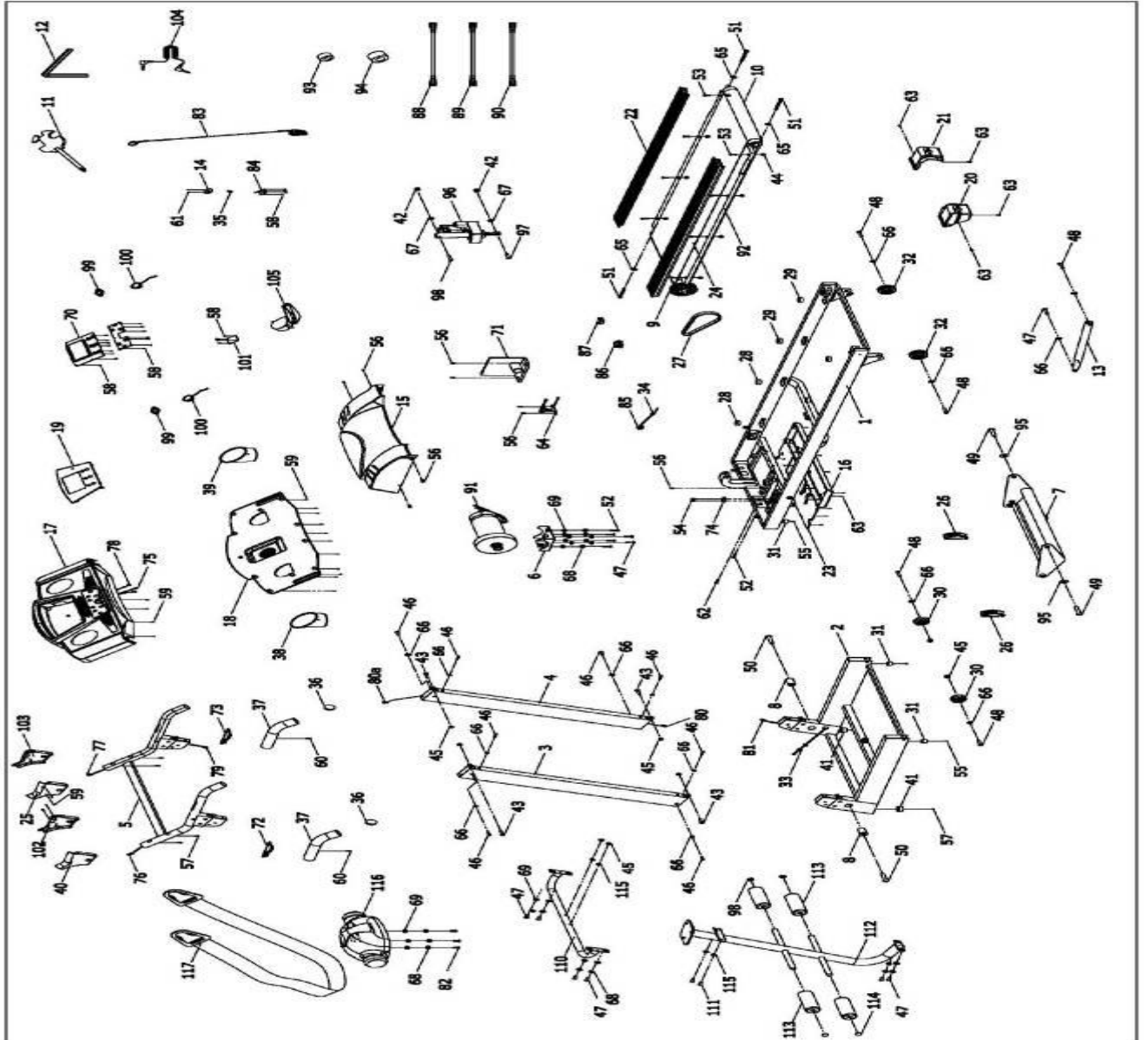
Koşu bandı daha önceden uygulanan bir yağ ile yağlanmıştı; aynı zamanda gövde bölümü de çok az bakım gerektirmektedir. Kasnak/gövde sürtünmesi koşu bandının fonksiyonlarında önemli bir rol oynayabilir ve koşu bandınızın ömrünü etkileyebilir. Bu nedenle, düzenli ve periyodik yağlama yapılması önerilir. Ayrıca, gövdenin de periyodik olarak incelenmesini öneririz.

Gövdenin yağlanması şu şekilde ve belirtilen zamanlarda yapılmasını öneririz:

- Hafif kullanım (3 saat/haftadan az) : Yıllık
- Orta kullanım (3-5 saat/ hafta): Her altı ayda bir
- Ağır ve yoğun kullanım (5 saat/ haftadan fazla) : Her üç ayda bir



GENİŞLETİLMİŞ ÜRÜN ŞEMASI



PARÇA LİSTESİ

NO	AÇIKLAMA	ÖZELLİK	ADET	NO	AÇIKLAMA	ÖZELLİK	
1	ANA GÖVDE		1	35	GÜVENLİK ANAHTARI YAYLI TOPU		1
2	TABAN ÇERÇEVESİ		1	36	İÇ UÇ KEPİ		2
3	SOL DİKME		1	37	KÖPÜK		2
4	SAĞ DİKME		1	38	SOL ŞİŞE YUVASI		1
5	BİLGİSAYAR YUVASI		1	39	SAĞ ŞİŞE YUVASI		1
6	MOTOR YUVASI		1	40	SOL DİKME KAPAĞI (L)		1
7	EĞİM MOTORU YUVASI		1	41	DÜZTABAN AYAK PEDİ		4
8	DÖNME KOVANI		2	42	KİLİTL OMUNU	M10	2
9	ÖN MERDANE		1	43	CIVATA	M8*30,15	4
10	ARKA MERDANE		1	44	KİLİT SOMUNU	M6	8
11	ANAHTAR, TORNAVİDA İLE	S=13、 14、 15	1	45	KİLİT SOMUNU	M8	6
12	5# AYAN ANAHTARI	5mm	1	46	CIVATA	M8*10	10
13	SİLİNDİR		1	47	CIVATA	M8*25,15	3
14	GÜVENLİK ANAHTARI EMİR KLİSPİ		1	48	CIVATA	M8*40,20	5
15	MOTOR ÜST KAPAĞI		1	49	CIVATA	M10*25	2
16	MOTOR ALT KAPAĞI		1	50	CIVATA	M10*55	2
17	BİLGİSAYAR ÜST KAPAĞI		1	51	CIVATA	M6*55	3
18	BİLGİSAYAR ALT KAPAĞI		1	52	CIVATA	M8*35	5
19	BİLGİSAYAR KONSOLU		1	53	CIVATA	M6*35	8
20	SOL ARKA KAPAĞI		1	54	VİDA	M3*8	2
21	SAĞ ARKA KAPAĞI		1	55	CIVATA	M4*16	4
22	YAN TRABZAN		2	56	CIVATA	M5*8	9
23	ALT KAPLAMA TAHTASI		1	57	CIVATA	M6*16	6
24	KOŞU BANDI		1	58	VİDA	ST2.9*6.5	19
25	SAĞ DİKME KAPAĞI (L)		1	59	VİDA	ST4.2*12	15
26	GEKERLEK KAPAĞI		2	60	VİDA	ST4.0*20	2
27	MOTOR KASNAĞI		1	61	VİDA	ST2.9*8	2
28	MAVİ YASTIK YUMAĞI		4	62	CIVATA	M8*30	1
29	SIRT YASTIĞI PEDİ		4	63	VİDA	ST4.2*12	18
30	NAKİL MAKARASI		2	64	TRANSFORMATÖR		1
31	AYAK DAYANAĞI		2	65	KİLİTİLEME RONDELÂSI	6	3
32	AYARLANABİLİR TEKERLEK		2	66	KİLİTİLEME RONDELÂSI	8	18
33	HALKA ŞEKİLLİ KORUMA TEL UCU		2	67	KİLİTİLEME RONDELÂSI	10	4
34	ELEKTRİK KABLOSU		1	68	YAYLI RONDELÂ	8	6

69	DÜZ RONDELÂ	8	6	101	AMPLİFİKATÖR PANELİ	(SEÇMELİ)	1
70	BİLGİSAYAR		1	102	SOL DİKME KAPAĞI (R)		1
71	KONTROPL PANELİ		1	103	SAĞ DİKME KAPAĞI (R)		1
72	DÜĞMELİ NABİZ ÖLÇER		1	104	MP3 BAĞLANTI TELİ	(SEÇMELİ)	1
73	HIZ AYARLI NABİZ ÖLÇER		1	105	FAN	(SEÇMELİ)	1
74	MANYETİK SENSÖR		1	106	VİDA		
75	NABİZ YUKARI TELİ		1	107	VİDA		
76	NABİZ, YUKARI YÖNLÜ TEL İLE		1	108	FİLTRE		
77	NABİZ HIZLANIRMA TELİ		1	109	CIVATA		
78	BİLGİSAYAR YUKARI TELİ 1		1	110	MASAJ BAĞLANTI GÖVDESİ		1
79	BİLGİSAYAR YIKARI TELİ		1	111	M8*42 ,20		2
80	BİLGİSAYAR ARA TELİ		1	112	MASAJ DESTEK BORUSU		1
81	BİLGİSAYAR ALY TELİ		1	113	KÖPÜK KAVRAMA φ50*φ17*145		4
82	VİDA	M8*15	3	114	YUVARLAK FIŞ φ19*1.5		4
83	GÜVENLİK NAHTARI		1	115	ARKLI RONDELÂ 8		4
84	SENSÖR ANAHTARI PANELİ		1	116	MASAJ		1
85	AKIM KABLOSU		1	117	MASAJ KEMERİ		1
86	DÖRTLÜ DÜĞME		1				
87	AŞIRI YÜK KORUYUCUSU		1				
88	AC TEK AKIM	KAHVERENGİ 120	1				
89	AC TEK AKIM	MAVİ 150	1				
90	AC TEK AKIM	KAHVERENGİ 150	1				
91	DC MOTORU		1				
92	KOŞU TAHTASI		1				
93	MANYETİK TABAN		1				
94	MANYETİK HALKA		1				
95	DÜZ RONDELÂ	10	2				
96	EĞİM MOTORU		1				
97	CIVATA	M10*30,15	1				
98	CIVATA	M10*50,15	1				
99	HOPARLÖR PLASTİK PANELİ	(SEÇMELİ)	2				
100	HOPARLÖR	(SEÇMELİ)	2				

SORUN GİDERME KILAVUZU

- 1、 Elektriğe bağlandıktan sonra bilgisayarın çalışmaması için muhtemel nedenler: bilgisayar konsolundan gelen ve aşağı bölümde yer alan kontrol paneline giden tel ve kablo bağlantıları kesik olabilir veya transformatörü yanmış olabilir. Bilgisayar konsolundan çıkan ve kontrol paneline giden her teli ve kabloyu kontrol edin ve bunların düzgün ve doğru bağlanıp bağlanmadığını belirleyin. Tel veya kabloda hasar veya kopma olmuşsa, yenisi ile değiştirin. Yukarıda açıklanan uygulamalar ve önlemler sonuç vermezse, yeni ve sağlam bir transformatör alın.
- 2、 E01: Mesaj hatası: Muhtemel nedeni: Bilgisayarın ve aşağı bölümdeki tel ve kabloların bağlantıları düzgün ve doğru değildir; bu durumda da, bütün tel ve kabloları kontrol edin. Tel ve kablolar hasarlı veya kopuk ise, yenisi ile değiştirin.
- 3、 E02: Kısa devre. Güç kaynağından gelen elektriğin doğru akımda olup olmadığını kontrol edin. Doğru akım alınmamışsa, test amaçlı olarak doğru akım kullanın; özellikle, aşağı bölümde yer alan kontrol panelinin yanmış olup olmadığını kontrol edin. Hasarlı ise, yenisi ile değiştirin ve yeniden motora giden tel ve kabloların bağlantılarını yapın.
- 4、 E03: Sensörlerden sinyal alınamıyor. Sensör telleri ve kablolarında sorun vardır. Kötü ve hasarlı sensör kablosu veya teli söz konusu olabilir; daha iyi özellikleri olan tel ve kablo ile değiştirin; mıknatıs motorda istenen sonucu vermiyorsa, manyetik düzeneği değiştirin veya manyetik ayarı yeniden yapın.
- 5.E04: Eğim bilgisi alınamıyor; eğim motorunun tel ve kablosunu kontrol edin ve iyi bağlantı yapıp yapılmadığını gözden geçirin. Bağlantı düzgün ve sağlam değilse, teli ve kabloyu daha sağlam bir şekilde tespit edin; motor bağlantılarının tümünü gözden geçirin ve bağlantılarını sağlamlaştırın; motora gelen akımın AC kablosuyla bağdaştığını kontrol edin ve doğru işaretleriyle kontrol paneline tespit edilmesini sağlayın. Motorun bağlantı hatlarını gözden geçirin ve hasarlı olup olmadığından emin olun: eğer hasar söz konusu ise, yenisi ile değiştirin veya motorda eğim sağlayın. Tüm yaptıklarınızın sonuçlarını öğrenmek istiyorsanız aşağı bölümde yer alan kontrol panelinde bulunan “Bilgi” düğmesine basın ve tüm fonksiyonların durumu hakkında bilgi edinin.
- 6、 E05: Aşırı akım motoru sarıyor. Aşırı düzeyde gelen akım, motoru kilitleyebilir; bunun nedeni, aşırı akım olup, makine belli bir aşamadan sonra yeniden başlatma konumuna geçecek ve kendi kendini koruma sistemi yeniden devreye girecektir. Makineyi ayarlayın ve yeniden başlat düğmesine basın; motordan herhangi bir farklı ses gelip gelmediğini kontrol edin; motorun veya motor/aşağı bölümde yer alan kontrol panelinin yanıp yanmadığını gözden geçirin; eğer bunlar yanmışsa, yeni bir motor ve kontrol paneli ile değiştirin; her zaman doğru voltaj kullanın.
- 7、 Motor eğer “START” (“Başlatma”) düğmesine bastıktan sonra çalışmazsa, muhtemel nedeni şudur: motor tel ve kablosu kopuk veya kesiktir, güvenlik tüpü ve pimi bozuk, kırık veya düşmüş olabilir; motor tel ve kabloları bağlı değildir veya alt bölümdeki kontrol paneli yanmış olabilir. Yukarıda sıralanan nedenleri tek tek kontrol edin ve hangisi söz konusu ise onunla ilgili parçayı veya aksamı değiştirin.

ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI
DİLERİZ.

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0212 875 79 01 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi info@spordunyasi.com.tr 'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.